

	GROENTE	FRUIT	VLEES	VIS
	Andijvie	Aarbeien	Duif	Baars
	Artisjok	Ananas	Eend	Dorade
	Asperge	Appel	Fazant	Forel
	Aubergine	Avocado	Gans	Haai
	Boerenkool	Banaan	Geit	Haring
	Bloemkool	Bes rood	Haas	Heilbot
	Bosui	Bes blauw	Hert	Inktvis
	Broccoli	Bramen	Kalf	Kabeljauw
	Courgette	Cantaloupe	Kangeroe	Makreel
	Kappers	Carambola	Kalkoen	Paling
	Knoflook	Ciroen	Kip	Sardine
	Knolraap	Granberries	Konijn	Snapper
	Koolrabi	Dadels	Ree	Snoekbaars
	Kool wit	Druiven	Zwijn	Tarbot
	Kool rood	Frambozen		Tonijn
	Paprika groen	Granaatappel	ORGAA NVLEES	Zalm
	Paprika rood	Grapefruit		Zwaardvis
	Pastinaak	Guave	Lever	
	Pepers rood	Honingmeloen	Maag	SCHAALDIEREN
	Pompoen	Kaki	Tong	
	Postelein	Kersen	Zwezerik	Gamba's
	Rabarber	Kiwi		Garnalen
	Radijs	Kruisbes	NOTEN	Krab
	Rucola	Limoen		Kreeft
	Selderij	Lychee	Amandelen	Mosselen
	Sla	Mandarijn	Cashew noten	Oesters
	Spinazie	Mango	Hazelnoten	St Jacobsschelp
	Spruitjes	Meloen	Kastanje	Vongole
	Tomaten	Nectarine	Macadamia	
	Uien wit	Papaya	Paranoten	KRUIDEN
	Uien rood	Passievrucht	Pecannoten	
	Waterkers	Peren	Pistache noten	Basilicum
	Wortels	Perzik	Walnoten	Cacao
	Zeewier	Pruimen		Cayennepeper
	Zuurkool	Sinaasappel	ZADEN	Curcuma
		Vijgen	Maanzaad	Gember
	PADDESTOELEN	Watermeloen	Pompoenzaad	Kerrie
		Zwarte bes	Sesamzaad	Koriander
	Champignons		Zonnebloempitten	Peterselie
	Eekhoortjesbrood			Rozemarijn
	Shi-taki		EIEREN	Salie
	Oesterzwammen			Tijm